

**Selbst und Sicher e.V.** ist ein traumasensibler Kinder- und Jugendhilfeträger. Seit 2010 bieten wir ein breites Spektrum (trauma-) pädagogischer und therapeutischer Methoden an, die sich zur Stärkung des Selbstwertes und der inneren Sicherheit eignen. Durch jahrelange Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit (geflüchteten) Kindern und Jugendlichen, bietet der Träger eine große Erfahrungsvielfalt.

**Standort Hummelsbüttel:**

Am Hehsel 38  
22339 Hamburg

**Standort Bramfeld:**

Bramfelder Dorfplatz 1  
22179 Hamburg

**Standort Langenhorn:**

Langenhorner Markt 9  
22415 Hamburg

[info@selbstundsicher.de](mailto:info@selbstundsicher.de)  
[www.selbstundsicher.de](http://www.selbstundsicher.de)

## Sozialpädagogische Familienhilfe



**Selbstwert  
lässt sich  
entwickeln**

## Zielgruppe

**selbst und sicher** in der Sozialpädagogischen Familienhilfe (SPFH) – Es gibt durchaus perfekte Eltern, aber die haben keine Kinder.

Das Leben mit Kindern kann herausfordernd sein. Ganz egal wie klein oder groß Ihre Familie ist, wer dazu gehört und wie alt Ihre Kinder sind.

Manchmal lassen Kinder einen ratlos zurück. Das Kindergartenkind haut plötzlich bei scheinbar nichtigen Anlässen um sich. Oder der/die Jugendliche schließt sich traurig in seinem Zimmer ein und verweigert sich.

Off kommen noch weitere Belastungen hinzu, zum Beispiel durch Geldsorgen, seelische Erkrankungen oder eine Trennung und die familiäre Situation wird immer schwerer aushaltbar.

Sie wären bereit jemanden in Ihre Familie zu lassen, der Sie an dieser Stelle sowohl menschlich als auch mit seinem gesamten Fachwissen unterstützt?

## Hilfe

Die **selbst und sicher SPFH** (m/w/d) kommt nach Absprache zu Ihnen nach Hause oder bietet Termine in den selbst und sicher Beratungsräumen an. Die Hilfe richtet sich an die ganze Familie und es werden nach Möglichkeit alle Familienmitglieder mit einbezogen.

Mit Ihnen gemeinsam werden die Ziele der Hilfe besprochen und an ihnen gearbeitet. Diese können vielfältig sein; Vom Erstellen eines gemeinsamen Haushaltsplanes bis zum Wunsch überhaupt als Familie wieder gut miteinander leben zu können.

Die SPFH verfügt über ein umfangreiches Fachwissen zu den Themen Entwicklung und Erziehung. Sie kennt viele Methoden, um Sie und Ihre Familie miteinander ins Gespräch zu bringen und Lösungen zu erarbeiten.

Bei Bedarf kann Sie die SPFH bei der Anbindung an weiterführende Stellen (zum Beispiel eine Rechtsberatung) unterstützen und zu Gesprächen begleiten.

Alle SPFHs bei selbst und sicher sind traumapädagogisch ausgebildet und können Familien mit einem Traumahintergrund stabilisierend und heilsam begleiten.

## Zugang

Die **selbst und sicher SPFH** wird über den Allgemeinen Sozialen Dienst (Jugendamt) in Ihrem Bezirk verfügt. In einem Gespräch mit Ihrer Berater\*in wird entschieden, ob diese Form der Hilfe für Ihre Familie passend ist.

